

утверждаю : директор школы

Т.И.Предеина



**меню на 22 декабря 2021 года среда 2**

Прием пищи,наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность(ккал)	цена руб.
<b>завтрак с 1-4 классы</b>			
помидор в нарезке	30	6,4	
зразы школьные	80	259,0	<i>фед б-т</i>
картофельное пюре	150	150,0	<b>57,7</b>
компот из яблок	200	109,0	
хлеб пшеничный	50	138,0	
<b>итого</b>		<b>662,4</b>	
<b>Обед 1-4 классы овз</b>			
помидор в нарезке	30	6,4	<i>фед б-т</i>
зразы школьные	80	259,0	<b>61,94</b>
картофельное пюре	150	150,0	
компот из яблок	200	109,0	
хлеб пшеничный	50	138,0	
суп крестьянский с крупой	200	134,3	
<b>итого</b>		<b>796,7</b>	
<b>суп 5-11 классы</b>			
суп крестьянский с крупой	250	134,3	<b>13</b>
чай	200	35	<b>1,7</b>
хлеб ржаной	30	55,0	<b>1,25</b>
			<i>род пл</i>
<b>итого</b>		<b>224,3</b>	
<b>завтрак и обед овз с 5-11 классы</b>			
каша овсяная молочная жидкая	250/7	320	<b>99,3</b>
чай	200	35	<i>обл б-т</i>
хлеб пшеничный	50	138,0	
суп крестьянский с крупой	250	134,3	
зразы школьные	80	259,0	
картофельное пюре	180	224,4	
чай	200	35	
хлеб пшеничный	40	85,2	
хлеб ржаной	30	55,0	
<b>итого</b>		<b>1285,9</b>	
<b>овз 1-4 классы завтрак</b>			
каша овсяная молочная жидкая	250/7	320	<i>обл б-т</i>
чай	200	35	<b>37,76</b>
хлеб пшеничный	50	138,0	
<b>итого</b>		<b>493</b>	
<b>второе с 5-11 класс</b>			
зразы школьные	80	259,0	<i>род пл</i>
картофельное пюре	180	224,4	
чай	200	35	
хлеб пшеничный	40	85,2	
хлеб ржаной	30	55,0	
<b>итого</b>		<b>658,6</b>	