

утверждаю : директор школы

Т.И.Предеина



меню на 7 декабря 2021 года Вторник 2

| Прием пищи,наименование блюда | Масса порции (г) | Энергетическая ценность(ккал) | цена руб. |
|---|------------------|-------------------------------|----------------|
| | | | |
| завтрак с 1-4 классы | | | |
| салат из белокочанной капусты | 60 | 57,6 | |
| биточек из говядины | 80 | 214,9 | <i>фед б-т</i> |
| каша рисовая рассыпчатая | 150 | 229,0 | 57,7 |
| компот из кураги | 200 | 123,0 | |
| булочка молочная | 50 | 135,0 | |
| итого | | 759,5 | |
| Обед 1-4 классы овз | | | |
| салат из белокочанной капусты | 60 | 57,6 | <i>фед б-т</i> |
| биточек из говядины | 80 | 214,9 | 61,94 |
| каша рисовая рассыпчатая | 150 | 229,0 | |
| компот из кураги | 200 | 123,0 | |
| булочка молочная | 50 | 135,0 | |
| борщ с капустой и картофелем | 200 | 107,4 | |
| итого | | 866,9 | |
| суп 5-11 классы | | | |
| борщ с капустой и картофелем | 250 | 134,3 | 13 |
| чай | 200 | 35 | 1,7 |
| хлеб ржаной | 30 | 55,0 | 1,25 |
| | | | <i>род пл</i> |
| итого | | 224,3 | |
| завтрак и обед овз с 5-11 классы | | | |
| каша пшеничная молочная жидкая | 250/7 | 302 | 99,3 |
| чай | 200 | 35 | <i>обл б-т</i> |
| бутерброд с маслом | 50 | 264 | |
| борщ с капустой и картофелем | 250 | 134,3 | |
| биточек из говядины | 100 | 290,6 | |
| каша рисовая рассыпчатая | 180 | 274,8 | |
| чай | 200 | 35 | |
| хлеб пшеничный | 40 | 85,2 | |
| хлеб ржаной | 30 | 55,0 | |
| итого | | 1475,9 | |
| овз 1-4 классы завтрак | | | <i>обл б-т</i> |
| каша пшеничная молочная жидкая | 250/7 | 302 | 37,76 |
| чай | 200 | 35 | |
| хлеб пшеничный | 50 | 35 | |
| итого | | 372 | |
| второе с 5-11 класс | | | 50 |
| биточек из говядины | 100 | 290,6 | <i>род пл</i> |
| каша рисовая рассыпчатая | 180 | 274,8 | |
| чай | 200 | 35 | |
| хлеб пшеничный | 40 | 85,2 | |
| хлеб ржаной | 30 | 55,0 | |
| итого | | 740,6 | |