

утверждаю : директор школы

Т.И.Предеина



меню на 26 ноября 2021 года пятница 2

| Прием пищи,наименование блюда | Масса порции (г) | Энергетическая ценность(ккал) | цена руб. |
|---|------------------|-------------------------------|----------------|
| | | | |
| завтрак с 1-4 классы | | | |
| огурец в нарезке | 30 | 4,3 | |
| котлета рубленая из птицы | 80 | 184,0 | <i>фед б-т</i> |
| пюре гороховое | 150 | 298,0 | 57,7 |
| напиток из апельсинов | 200 | 100,0 | |
| хлеб ржаной | 50 | 142,0 | |
| хлеб пшеничный | 25 | 69,0 | |
| итого | | 797,3 | |
| Обед 1-4 классы овз | | | |
| огурец в нарезке | 30 | 4,3 | <i>фед б-т</i> |
| котлета рубленая из птицы | 80 | 184,0 | 61,94 |
| пюре гороховое | 150 | 298,0 | |
| напиток из апельсинов | 200 | 100,0 | |
| хлеб ржаной | 50 | 142,0 | |
| хлеб пшеничный | 25 | 69,0 | |
| рассольник ленинградский | 200 | 125,0 | |
| итого | | 922,3 | |
| суп 5-11 классы | | | |
| рассольник ленинградский | 250 | 156,3 | 13 |
| чай | 200 | 35 | 1,7 |
| хлеб ржаной | 30 | 55,0 | 1,25 |
| | | | <i>род пл</i> |
| итого | | 246,3 | |
| завтрак и обед овз с 5-11 классы | | | |
| каша пшенная молочная жидкая | 250/7 | 312 | 99,3 |
| чай | 200 | 35 | <i>обл б-т</i> |
| бүтерброд с маслом | 50/20 | 264 | |
| рассольник ленинградский | 250 | 156,3 | |
| котлета рубленая из птицы | 80 | 184,0 | |
| пюре гороховое | 180 | 298,0 | |
| чай | 200 | 35 | |
| хлеб пшеничный | 40 | 85,2 | |
| хлеб ржаной | 30 | 55,0 | |
| итого | | 1424,5 | |
| овз 1-4 классы завтрак | | | |
| каша пшенная молочная жидкая | 250/7 | 312 | <i>обл б-т</i> |
| чай | 200 | 35 | 37,76 |
| бүтерброд с маслом | 50/20 | 264 | |
| | | | |
| итого | | 611 | |
| второе с 5-11 класс | | | |
| котлета рубленая из птицы | 80 | 184,0 | <i>род пл</i> |
| пюре гороховое | 180 | 298,0 | |
| чай | 200 | 35 | |
| хлеб пшеничный | 40 | 85,2 | |
| хлеб ржаной | 30 | 55,0 | |
| итого | | 657,2 | |