

утверждаю : директор школы Т.И.Предеина

меню на 26 октября 2021 года вторник 1

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции (г) | Энергетическая ценность(ккал) | цена руб. |
|---|------------------|-------------------------------|----------------|
| завтрак с 1-4 классы | | | |
| салат из моркови | 60 | 67,2 | |
| тефтели из говядины | 60 | 189,0 | <i>фед б-т</i> |
| каша гречневая рассыпчатая | 150 | 222,0 | 57,7 |
| компот из яблок | 200 | 109,0 | |
| хлеб ржаной | 25 | 71,0 | |
| итого | | 658,2 | |
| Обед 1-4 классы овз | | | |
| салат из моркови | 60 | 67,2 | <i>фед б-т</i> |
| тефтели из говядины | 60 | 189,0 | 61,94 |
| каша гречневая рассыпчатая | 150 | 222,0 | |
| компот из яблок | 200 | 109,0 | |
| хлеб ржаной | 25 | 71,0 | |
| борщ с капустой и картофелем | 200 | 107,4 | |
| итого | | 765,6 | |
| суп 5-11 классы | | | |
| борщ с капустой и картофелем | 250 | 134,3 | 13 |
| чай | 200 | 35 | 1,7 |
| хлеб ржаной | 30 | 55,0 | 1,25 |
| | | | <i>род пл</i> |
| итого | | 224,3 | |
| завтрак и обед овз с 5-11 классы | | | |
| каша пшеничная молочная жидкая | 250/7 | 302 | 99,3 |
| чай | 200 | 35 | <i>обл б-т</i> |
| хлеб пшеничный | 50 | 35 | |
| борщ с капустой и картофелем | 250 | 134,3 | |
| тефтели из говядины | 80 | 256,0 | |
| каша гречневая рассыпчатая | 180 | 266,4 | |
| чай | 200 | 35 | |
| хлеб пшеничный | 40 | 85,2 | |
| хлеб ржаной | 30 | 55,0 | |
| итого | | 1203,9 | |
| овз 1-4 классы завтрак | | | <i>обл б-т</i> |
| каша пшеничная молочная жидкая | 250/7 | 302 | 37,76 |
| чай | 200 | 35 | |
| хлеб пшеничный | 50 | 35 | |
| итого | | 372 | |
| второе с 5-11 класс | | | 50 |
| тефтели из говядины | 80 | 256,0 | <i>род пл</i> |
| каша гречневая рассыпчатая | 180 | 266,4 | |
| чай | 200 | 35 | |
| хлеб пшеничный | 40 | 85,2 | |
| хлеб ржаной | 30 | 55,0 | |
| итого | | 697,6 | |