

утверждаю : директор школы Т.И.Предеина

меню на 22 ОКТЯБРЯ 2021 года пятница 2

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность(ккал)	цена руб.
завтрак с 1-4 классы			
салат из свежих огурцов	60	64,8	
котлета из говядины	80	214,9	<i>фед б-т</i>
пюре гороховое	150	298,0	57,7
напиток из апельсинов	200	100,0	
хлеб ржаной	50	142,0	
хлеб пшеничный	25	69,0	
итого		888,7	
Обед 1-4 классы овз			
салат из свежих огурцов	60	64,8	<i>фед б-т</i>
котлета из говядины	80	214,9	61,94
пюре гороховое	150	298,0	
напиток из апельсинов	200	100,0	
хлеб ржаной	50	142,0	
хлеб пшеничный	25	69,0	
рассольник ленинградский	200	69,0	
итого		957,7	
суп 5-11 классы			
рассольник ленинградский	250	156,3	13
чай	200	35	1,7
хлеб ржаной	30	55,0	1,25
			<i>род пл</i>
итого		246,3	
завтрак и обед овз с 5-11 классы			
каша пшенная молочная жидкая	250/7	312	99,3
чай	200	35	<i>обл б-т</i>
бутерброд с маслом	50/20	264	
рассольник ленинградский	250	156,3	
котлета из говядины	80	268,6	
пюре гороховое	180	298,0	
чай	200	35	
хлеб пшеничный	40	85,2	
хлеб ржаной	30	55,0	
итого		1509,1	
овз 1-4 классы завтрак			<i>обл б-т</i>
каша пшенная молочная жидкая	250/7	312	37,76
чай	200	35	
бутерброд с маслом	50/20	264	
итого		611	
второе с 5-11 класс			50
котлета из говядины	80	268,6	<i>род пл</i>
пюре гороховое	180	298,0	
чай	200	35	
хлеб пшеничный	40	85,2	
хлеб ржаной	30	55,0	
итого		741,8	