

утверждаю : директор школы

Т.И.Предеина



## меню на 21 октября 2021 года четверг 2

Прием пищи,наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность(ккал)	цена руб.
<b>завтрак с 1-4 классы</b>			
салат из редиса	60	64	
фрикадельки из говядины тушеные в соусе	55	220,0	<b>фед б-т</b>
каша гречневая рассыпчатая	150	222,0	<b>57,7</b>
чай с лимоном	200	41,0	
хлеб ржаной	25	71,0	
<b>итого</b>		<b>618,0</b>	
<b>Обед 1-4 классы овз</b>			
салат из редиса	60	64	<b>фед б-т</b>
фрикадельки из говядины тушеные в соусе	55	220,0	<b>61,94</b>
каша гречневая рассыпчатая	150	222,0	
чай с лимоном	200	41,0	
хлеб ржаной	25	71,0	
щи из свежей капусты с картофелем	50	101,8	
<b>итого</b>		<b>719,8</b>	
<b>суп 5-11 классы</b>			
щи из свежей капусты с картофелем	250	127,3	<b>13</b>
чай	200	35	<b>1,7</b>
хлеб ржаной	30	55,0	<b>1,25</b>
			<b>род пл</b>
<b>итого</b>		<b>217,3</b>	
<b>завтрак и обед овз с 5-11 классы</b>			
каша молочная дружба	250/7	302	<b>99,3</b>
чай	200	35	<b>обл б-т</b>
хлеб пшеничный	50/20	85,2	
щи из свежей капусты с картофелем	250	127,3	
фрикадельки из говядины тушеные в соусе	80	256,0	
каша гречневая рассыпчатая	150	266,4	
чай	200	35	
хлеб пшеничный	40	85,2	
хлеб ржаной	30	55,0	
<b>итого</b>		<b>1247,1</b>	
<b>овз 1-4 классы завтрак</b>			<b>обл б-т</b>
каша молочная дружба	250/7	302	<b>37,76</b>
чай	200	35	
хлеб пшеничный	50/20	85,2	
<b>итого</b>		<b>422,2</b>	
<b>второе с 5-11 класс</b>			<b>50</b>
фрикадельки из говядины тушеные в соусе	80	256,0	<b>род пл</b>
каша гречневая рассыпчатая	150	266,4	
чай	200	35	
хлеб пшеничный	40	85,2	
хлеб ржаной	30	55,0	
<b>итого</b>		<b>697,6</b>	