

утверждаю : директор школы Т.И.Предеина



меню на 15 октября 2021 года пятница 1

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность(ккал)	цена руб.
завтрак с 1-4 классы			
салат из свежих огурцов	60	64,8	
котлета из говядины	80	214,9	<i>фед б-т</i>
рагу из овощей	150	170,0	57,7
напиток лимонный	200	123,0	
хлеб ржаной	50	142,0	
итого		714,7	
Обед 1-4 классы овз			
салат из свежих огурцов	60	64,8	<i>фед б-т</i>
котлета из говядины	80	214,9	61,94
рагу из овощей	150	170,0	
напиток лимонный	200	123,0	
хлеб ржаной	50	142,0	
суп картофельный с макаронными изделиями	200	89,0	
итого		803,7	
суп 5-11 классы			
суп картофельный с макаронными изделиями	250	125,0	13
чай	200	35	1,7
хлеб ржаной	30	55,0	1,25
			<i>род пл</i>
итого		215,0	
завтрак и обед овз с 5-11 классы			
каша рисовая молочная жидкая	250/7	329	99,3
чай	200	35	<i>обл б-т</i>
хлеб пшеничный	50/20	85,2	
суп картофельный с макаронными изделиями	250	125,0	
котлета из говядины	80	268,6	
рагу из овощей	150	170,0	
чай	200	35	
хлеб пшеничный	40	85,2	
хлеб ржаной	30	55,0	
итого		1188,0	
овз 1-4 классы завтрак			<i>обл б-т</i>
каша рисовая молочная жидкая	250/7	329	37,76
чай	200	35	
хлеб пшеничный	50/20	85,2	
итого		449,2	
второе с 5-11 класс			50
котлета из говядины	80	268,6	<i>род пл</i>
рагу из овощей	150	170,0	
чай	200	35	
хлеб пшеничный	40	85,2	
хлеб ржаной	30	55,0	
итого		613,8	