утверждаю : директор школы Т.И.Предеина

меню на 12 октября 2021 года вторник 1

Прием пищи,наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность(ккал)	цена руб.
завтрак с 1-4 классы			
салат из моркови	60	67,2	
тефтели из говядины	60	189,0	***фед б-т***
каша гречневая рассыпчатая	150	222,0	***57,7***
компот из яблок	200	109,0	
хлеб ржаной	25	71,0	
итого		**658,2**	
Обед 1-4 классы овз			
салат из моркови	60	67,2	***фед б-т***
тефтели из говядины	60	189,0	***61,94***
каша гречневая рассыпчатая	150	222,0	
компот из яблок	200	109,0	
хлеб ржаной	25	71,0	
борщ с капустой и картофелем	200	107,4	
итого		**765,6**	
суп 5-11 классы			
борщ с капустой и картофелем	250	134,3	***13***
чай	200	35	***1,7***
хлеб ржаной	30	55,0	***1,25***
			род пл
итого		**224,3**	
завтрак и обед овз с 5-11 классы			
каша пшеничная молочная жидкая	250/7	302	***99,3***
чай	200	35	***обл б-т***
хлеб пшеничный	50	35	
борщ с капустой и картофелем	250	134,3	
тефтели из говядины	80	256,0	
каша гречневая рассыпчатая	180	266,4	
чай	200	35	
хлеб пшеничный	40	85,2	
хлеб ржаной	30	55,0	
итого		**1203,9**	
овз 1-4 классы завтрак			***обл б-т***
каша пшеничная молочная жидкая	250/7	302	***37,76***
чай	200	35	
хлеб пшеничный	50	35	
итого		***372***	
второе с 5-11 класс			***50***
тефтели из говядины	80	256,0	***род пл***
каша гречневая рассыпчатая	180	266,4	
чай	200	35	
хлеб пшеничный	40	85,2	
хлеб ржаной	30	55,0	
итого		**697,6**	