

утверждаю : директор школы Т.И.Предеина



меню на 4 октября 2021 года понедельник 2

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность(ккал)	цена руб.
завтрак с 1-4 классы			
салат из свеклы с растительным маслом	60	106,8	
котлета рубленая из птицы	80	184,0	<i>фед б-т</i>
макаронные изделия отварные	150	211,0	57,7
напиток лимонный	200	123,0	
булочка молочная	50	135,0	
итого		759,8	
Обед 1-4 классы овз			
салат из свеклы с растительным маслом	60	106,8	<i>фед б-т</i>
котлета рубленая из птицы	80	184,0	61,94
макаронные изделия отварные	150	211,0	
напиток лимонный	200	123,0	
булочка молочная	50	135,0	
суп из овощей	50	103,4	
итого		863,2	
суп 5-11 классы			
суп из овощей	250	103,4	13
чай	200	35	1,7
хлеб ржаной	30	55,0	1,25
			<i>род пл</i>
итого		193,4	
завтрак и обед овз с 5-11 классы			
каша рисовая рассыпчатая	250/7	335	99,3
чай	200	35	<i>обл б-т</i>
хлеб пшеничный	50/20	85,2	
суп из овощей	250	103,4	
котлета рубленая из птицы	80	148,0	
макаронные изделия отварные	180	229,0	
чай	200	35	
хлеб пшеничный	40	85,2	
хлеб ржаной	30	55,0	
итого		1110,8	
овз 1-4 классы завтрак			<i>обл б-т</i>
каша рисовая рассыпчатая	250/7	335	37,76
чай	200	35	
хлеб пшеничный	50/20	85,2	
итого		455,2	
второе с 5-11 класс			50
котлета рубленая из птицы	80	148,0	<i>род пл</i>
макаронные изделия отварные	180	229,0	
чай	200	35	
хлеб пшеничный	40	85,2	
хлеб ржаной	30	55,0	
итого		552,2	