

утверждаю : директор школы  Т.И.Предеина

## меню на 7 сентября 2021 года Вторник 2

Прием пищи,наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность(ккал)	цена руб
<b>завтрак с 1-4 классы</b>			
салат из белокочанной капусты	60	57,6	
биточек из говядины	80	214,9	<i>фед б-т</i>
каша рисовая рассыпчатая	150	229,0	<b>57,7</b>
компот из кураги	200	123,0	
булочка молочная	50	135,0	
<b>итого</b>		<b>759,5</b>	
<b>Обед 1-4 классы овз</b>			
салат из белокочанной капусты	60	57,6	<i>фед б-т</i>
биточек из говядины	80	214,9	61,94
каша рисовая рассыпчатая	150	229,0	
компот из кураги	200	123,0	
булочка молочная	50	135,0	
борщ с капустой и картофелем	200	107,4	
<b>итого</b>		<b>866,9</b>	
<b>суп 5-11 классы</b>			
борщ с капустой и картофелем	250	134,3	<b>13</b>
чай	200	35	<b>1,7</b>
хлеб ржаной	30	55,0	<b>1,25</b>
			<i>род пл</i>
<b>итого</b>		<b>224,3</b>	
<b>завтрак и обед овз с 5-11 классы</b>			
каша пшеничная молочная жидкая	250/7	302	<b>99,3</b>
чай	200	35	<i>обл б-т</i>
бутерброд с маслом	50	264	
борщ с капустой и картофелем	250	134,3	
биточек из говядины	100	290,6	
каша рисовая рассыпчатая	180	274,8	
чай	200	35	
хлеб пшеничный	40	85,2	
хлеб ржаной	30	55,0	
<b>итого</b>		<b>1475,9</b>	
<b>овз 1-4 классы завтрак</b>			<i>обл б-т</i>
каша пшеничная молочная жидкая	250/7	302	<b>37,76</b>
чай	200	35	
хлеб пшеничный	50	35	
<b>итого</b>		<b>372</b>	
<b>второе с 5-11 класс</b>			<b>50</b>
биточек из говядины	100	290,6	<i>род пл</i>
каша рисовая рассыпчатая	180	274,8	
чай	200	35	
хлеб пшеничный	40	85,2	
хлеб ржаной	30	55,0	
<b>итого</b>		<b>740,6</b>	