

утверждаю : директор школы

Т.И.Предеина



меню на 30 сентября 2021 года четверг 1

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность(ккал)	цена руб.
завтрак с 1-4 классы			
салат из редиса	60	64	
котлета рубленая из птицы	80	184,0	<i>фед б-т</i>
каша рисовая рассыпчатая	150	229,0	57,7
компот из кураги	200	123,0	
булочка молочная	50	135,0	
итого		735,0	
Обед 1-4 классы овз			
салат из редиса	60	64	<i>фед б-т</i>
котлета рубленая из птицы	80	184,0	61,94
каша рисовая рассыпчатая	150	229,0	
компот из кураги	200	123,0	
булочка молочная	50	135,0	
щи из свежей капусты с картофелем	50	101,8	
итого		836,8	
суп 5-11 классы			
щи из свежей капусты с картофелем	250	127,3	13
чай	200	35	1,7
хлеб ржаной	30	55,0	1,25
			<i>род пл</i>
итого		217,3	
завтрак и обед овз с 5-11 классы			
каша молочная дружба	250/7	302	99,3
чай	200	35	<i>обл б-т</i>
хлеб пшеничный	50/20	85,2	
щи из свежей капусты с картофелем	250	127,3	
котлета рубленая из птицы	80	148,0	
каша рисовая рассыпчатая	180	274,8	
чай	200	35	
хлеб пшеничный	40	85,2	
хлеб ржаной	30	55,0	
итого		1147,5	
овз 1-4 классы завтрак			<i>обл б-т</i>
каша молочная дружба	250/7	302	37,76
чай	200	35	
хлеб пшеничный	50/20	85,2	
итого		422,2	
второе с 5-11 класс			50
котлета рубленая из птицы	80	148,0	<i>род пл</i>
каша рисовая рассыпчатая	180	274,8	
чай	200	35	
хлеб пшеничный	40	85,2	
хлеб ржаной	30	55,0	
итого		598,0	