

утверждаю : директор школы Т.И.Предеина



меню на 29 сентября 2021 года среда 1

Прием пищи,наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность(ккал)	цена руб.
завтрак с 1-4 классы			
салат из свежих помидор	60	7	
котлета рыбная	80	129,6	<i>фед б-т</i>
картофельное пюре	150	187,0	57,7
напиток из апельсинов	200	100,0	
хлеб пшеничный	25	69,0	
хлеб ржаной	50	142,0	
итого		634,6	
Обед 1-4 классы овз			
салат из свежих помидор	60	7	<i>фед б-т</i>
котлета рыбная	80	129,6	61,94
картофельное пюре	150	187,0	
напиток из апельсинов	200	100,0	
хлеб пшеничный	25	69,0	
хлеб ржаной	50	142,0	
рассольник ленинградский	200	125,0	
итого		759,6	
суп 5-11 классы			
рассольник ленинградский	250	156,3	13
чай	200	35	1,7
хлеб ржаной	30	55,0	1,25
			<i>род пл</i>
итого		246,3	
завтрак и обед овз с 5-11 классы			
каша овсяная молочная жидкая	250/7	320	99,3
чай	200	35	<i>обл б-т</i>
бутерброд с маслом	50/20	264	
рассольник ленинградский	250	156,3	
котлета рыбная	80	162,0	
картофельное пюре	180	224,4	
чай	200	35	
хлеб пшеничный	40	85,2	
хлеб ржаной	30	55,0	
итого		1336,9	
овз 1-4 классы завтрак			<i>обл б-т</i>
каша овсяная молочная жидкая	250/7	320	37,76
чай	200	35	
бутерброд с маслом	50/20	264	
итого		619	
второе с 5-11 класс			50
котлета рыбная	80	162,0	<i>род пл</i>
картофельное пюре	180	224,4	
чай	200	35	
хлеб пшеничный	40	85,2	
хлеб ржаной	30	55,0	
итого		561,6	