

утверждаю : директор школы Т.И.Предеина



**меню на 24 сентября 2021 года пятница 2**

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность(ккал)	цена руб.
<b>завтрак с 1-4 классы</b>			
салат из свежих огурцов	60	64,8	
котлета из говядины	80	214,9	<i>фед б-т</i>
пюре гороховое	150	298,0	<b>57,7</b>
напиток из апельсинов	200	100,0	
хлеб ржаной	50	142,0	
хлеб пшеничный	25	69,0	
<b>итого</b>		<b>888,7</b>	
<b>Обед 1-4 классы овз</b>			
салат из свежих огурцов	60	64,8	<i>фед б-т</i>
котлета из говядины	80	214,9	<b>61,94</b>
пюре гороховое	150	298,0	
напиток из апельсинов	200	100,0	
хлеб ржаной	50	142,0	
хлеб пшеничный	25	69,0	
рассольник ленинградский	200	69,0	
<b>итого</b>		<b>957,7</b>	
<b>суп 5-11 классы</b>			
рассольник ленинградский	250	156,3	<b>13</b>
чай	200	35	<b>1,7</b>
хлеб ржаной	30	55,0	<b>1,25</b>
			<i>род пл</i>
<b>итого</b>		<b>246,3</b>	
<b>завтрак и обед овз с 5-11 классы</b>			
каша пшеничная молочная жидкая	250/7	312	<b>99,3</b>
чай	200	35	<i>обл б-т</i>
бутерброд с маслом	50/20	264	
рассольник ленинградский	250	156,3	
котлета из говядины	80	268,6	
пюре гороховое	180	298,0	
чай	200	35	
хлеб пшеничный	40	85,2	
хлеб ржаной	30	55,0	
<b>итого</b>		<b>1509,1</b>	
<b>овз 1-4 классы завтрак</b>			
каша пшеничная молочная жидкая	250/7	312	<i>обл б-т</i>
чай	200	35	<b>37,76</b>
бутерброд с маслом	50/20	264	
<b>итого</b>		<b>611</b>	
<b>второе с 5-11 класс</b>			
котлета из говядины	80	268,6	<i>род пл</i>
пюре гороховое	180	298,0	
чай	200	35	
хлеб пшеничный	40	85,2	
хлеб ржаной	30	55,0	
<b>итого</b>		<b>741,8</b>	