

утверждаю : директор школы

Т.И.Предеина



меню на 23 сентября 2021 года четверг 2

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность(ккал)	цена руб.
завтрак с 1-4 классы			
салат из редиса	60	64	
фрикадельки из говядины тушеные в соусе	55	220,0	<i>фед б-т</i>
каша гречневая рассыпчатая	150	222,0	57,7
чай с лимоном	200	41,0	
хлеб ржаной	25	71,0	
итого		618,0	
Обед 1-4 классы овз			
салат из редиса	60	64	<i>фед б-т</i>
фрикадельки из говядины тушеные в соусе	55	220,0	61,94
каша гречневая рассыпчатая	150	222,0	
чай с лимоном	200	41,0	
хлеб ржаной	25	71,0	
щи из свежей капусты с картофелем	50	101,8	
итого		719,8	
суп 5-11 классы			
щи из свежей капусты с картофелем	250	127,3	13
чай	200	35	1,7
хлеб ржаной	30	55,0	1,25
			<i>род пл</i>
итого		217,3	
завтрак и обед овз с 5-11 классы			
каша молочная дружба	250/7	302	99,3
чай	200	35	<i>обл б-т</i>
хлеб пшеничный	50/20	85,2	
щи из свежей капусты с картофелем	250	127,3	
фрикадельки из говядины тушеные в соусе	80	256,0	
каша гречневая рассыпчатая	150	266,4	
чай	200	35	
хлеб пшеничный	40	85,2	
хлеб ржаной	30	55,0	
итого		1247,1	
овз 1-4 классы завтрак			
каша молочная дружба	250/7	302	<i>обл б-т</i>
чай	200	35	37,76
хлеб пшеничный	50/20	85,2	
итого		422,2	
второе с 5-11 класс			
фрикадельки из говядины тушеные в соусе	80	256,0	<i>род пл</i>
каша гречневая рассыпчатая	150	266,4	
чай	200	35	
хлеб пшеничный	40	85,2	
хлеб ржаной	30	55,0	
итого		697,6	