

утверждаю : директор школы Т.И.Предеина



меню на 22 сентября 2021 года среда 2

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность(ккал)	цена руб.
завтрак с 1-4 классы			
салат из свежих помидор	60	7	
биточек рыбный	80	129,6	<i>фед б-т</i>
картофельное пюре	150	187,0	57,7
компот из яблок	200	109,0	
хлеб пшеничный	50	138,0	
хлеб ржаной	25	71,0	
итого		641,6	
Обед 1-4 классы овз			
салат из свежих помидор	60	7	<i>фед б-т</i>
биточек рыбный	80	129,6	61,94
картофельное пюре	150	187,0	
компот из яблок	200	109,0	
хлеб пшеничный	50	138,0	
хлеб ржаной	25	71,0	
суп крестьянский с крупой	200	134,3	
итого		775,9	
суп 5-11 классы			
суп крестьянский с крупой	250	134,3	13
чай	200	35	1,7
хлеб ржаной	30	55,0	1,25
			<i>род пл</i>
итого		224,3	
завтрак и обед овз с 5-11 классы			
каша овсяная молочная жидкая	250/7	320	99,3
чай	200	35	<i>обл б-т</i>
хлеб пшеничный	50	138,0	
суп крестьянский с крупой	250	134,3	
биточек рыбный	80	162,0	
картофельное пюре	180	224,4	
чай	200	35	
хлеб пшеничный	40	85,2	
хлеб ржаной	30	55,0	
итого		1188,9	
овз 1-4 классы завтрак			
каша овсяная молочная жидкая	250/7	320	<i>обл б-т</i>
чай	200	35	37,76
хлеб пшеничный	50	138,0	
итого		493	
второе с 5-11 класс			
биточек рыбный	80	162,0	<i>род пл</i>
картофельное пюре	180	224,4	
чай	200	35	
хлеб пшеничный	40	85,2	
хлеб ржаной	30	55,0	
итого		561,6	