утверждаю : директор школы Т.И.Предеина

меню на 20 сентября 2021 года понедельник 2

Прием пищи,наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность(ккал)	цена руб
завтрак с 1-4 классы			
салат из свеклы с растительным маслом	60	106,8	
котлета рубленая из птицы	80	184,0	***фед б-т***
макаронные изделия отварные	150	211,0	**57,7**
напиток лимонный	200	123,0	
булочка молочная	50	135,0	
итого		**759,8**	
Обед 1-4 классы овз			
салат из свеклы с растительным маслом	60	106,8	***фед б-т***
котлета рубленая из птицы	80	184,0	*61,94*
макаронные изделия отварные	150	211,0	
напиток лимонный	200	123,0	
булочка молочная	50	135,0	
суп из овощей	50	103,4	
итого		**863,2**	
суп 5-11 классы			
суп из овощей	250	103,4	***13***
чай	200	35	***1,7***
хлеб ржаной	30	55,0	***1,25***
			род пл
итого		**193,4**	
завтрак и обед овз с 5-11 классы			
каша рисовая рассыпчатая	250/7	335	***99,3***
чай	200	35	***обл б-т***
хлеб пшеничный	50/20	85,2	
суп из овощей	250	103,4	
котлета рубленая из птицы	80	148,0	
макаронные изделия отварные	180	229,0	
чай	200	35	
хлеб пшеничный	40	85,2	
хлеб ржаной	30	55,0	
итого		**1110,8**	
овз 1-4 классы завтрак			***обл б-т***
каша рисовая рассыпчатая	250/7	335	***37,76***
чай	200	35	
хлеб пшеничный	50/20	85,2	
итого		***455,2***	
второе с 5-11 класс			***50***
котлета рубленая из птицы	80	148,0	***род пл***
макаронные изделия отварные	180	229,0	
чай	200	35	
хлеб пшеничный	40	85,2	
хлеб ржаной	30	55,0	
итого		**552,2**	