

утверждаю : директор школы Т.И.Предеина



меню на 13 сентября 2021 года понедельник 1

Прием пищи,наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность(ккал)	цена руб
завтрак с 1-4 классы			
салат из белокочанной капусты	60	57,6	
гуляш	80	289,0	<i>фед б-т</i>
макаронные изделия отварные	150	211,0	57,7
Компот из изюма	200	109,0	
булочка молочная	50	135,0	
итого		801,6	
Обед 1-4 классы овз			
салат из белокочанной капусты	60	57,6	<i>фед б-т</i>
суп картофельный	200	145,0	61,94
гуляш	80	289,0	
макаронные изделия отварные	150	211,0	
Компот из изюма	200	109,0	
булочка молочная	50	135,0	
итого		946,6	
суп 5-11 классы			
суп картофельный	250	148,0	13
чай	200	35	1,7
хлеб ржаной	30	55,0	1,25
			<i>род пл</i>
итого		238,0	
завтрак и обед овз с 5-11 классы			
каша рисовая	250/7	329	99,3
чай	200	35	<i>обл б-т</i>
бутерброд с маслом	50/20	264	
суп картофельный	250	148,0	
зразы из говядины	80	368,0	
макаронные изделия отварные	180	253,2	
чай	200	35	
хлеб пшеничный	40	85,2	
хлеб ржаной	30	55,0	
итого		1572,4	
овз 1-4 классы завтрак			<i>обл б-т</i>
каша рисовая	250/7	329	37,76
чай	200	35	
бутерброд с маслом	50/20	264	
итого		628	
второе с 5-11 класс			50
зразы из говядины	80	368,0	<i>род пл</i>
макаронные изделия отварные	180	253,2	
чай	200	35	
хлеб пшеничный	40	85,2	
хлеб ржаной	30	55,0	
итого		796,4	