



утверждаю : директор школы

Т.И.Предеина

## меню на 1 сентября 2021 года среда 1

Прием пищи,наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность(ккал)	цена руб.
<b>завтрак с 1-4 классы</b>			
салат из свежих помидор	60	7	
котлета рыбная	80	129,6	<b>фед б-т</b>
картофельное пюре	150	187,0	<b>57,7</b>
напиток из апельсинов	200	100,0	
хлеб пшеничный	25	69,0	
хлеб ржаной	50	142,0	
<b>итого</b>		<b>634,6</b>	
<b>Обед 1-4 классы овз</b>			
салат из свежих помидор	60	7	<b>фед б-т</b>
котлета рыбная	80	129,6	<b>61,94</b>
картофельное пюре	150	187,0	
напиток из апельсинов	200	100,0	
хлеб пшеничный	25	69,0	
хлеб ржаной	50	142,0	
рассольник ленинградский	200	125,0	
<b>итого</b>		<b>759,6</b>	
<b>овз 1-4 классы завтрак</b>			
каша овсяная молочная жидкая	250/7	320	<b>обл б-т</b> <b>37,76</b>
чай	200	35	
бутерброд с маслом	50/20	264	
<b>итого</b>		<b>619</b>	