

утверждаю : директор школы



Т.И.Предеина

меню на 19 апреля 2022 года Вторник 2

Прием пищи,наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность(ккал)	цена руб.
завтрак с 1-4 классы			
бутерброд с повидлом	40/10	222	
тефтели из говядины с рисом	60	133,6	<i>фед б-т</i>
каша рисовая рассыпчатая	150	229,0	60,5
компот из кураги	200	123,0	
хлеб ржаной	30	55,0	
итого		762,6	
Обед 1-4 классы овз			
бутерброд с повидлом	40/10	222	
тефтели из говядины с рисом	60	133,6	<i>фед б-т</i>
каша рисовая рассыпчатая	150	229,0	65,53
компот из кураги	200	123,0	
хлеб ржаной	30	55,0	
борщ с капустой и картофелем	200	107,4	
итого		870,0	
суп 5-11 классы			
борщ с капустой и картофелем	250	134,3	13
чай	200	35	1,7
хлеб ржаной	30	55,0	1,25
			<i>род пл</i>
итого		224,3	
завтрак и обед овз с 5-11 классы			
каша пшеничная молочная жидкая	250/7	302	99,3
чай	200	35	<i>обл б-т</i>
бутерброд с маслом	50	264	
борщ с капустой и картофелем	250	134,3	
тефтели из говядины с рисом	60	133,6	
каша рисовая рассыпчатая	180	274,8	
чай	200	35	
хлеб пшеничный	40	85,2	
хлеб ржаной	30	55,0	
итого		1318,9	
овз 1-4 классы завтрак			
каша пшеничная молочная жидкая	250/7	302	<i>обл б-т</i>
чай	200	35	37,76
хлеб пшеничный	50	35	
итого		372	
второе с 5-11 класс			
тефтели из говядины с рисом	60	133,6	<i>род пл</i>
каша рисовая рассыпчатая	180	274,8	
чай	200	35	
хлеб пшеничный	40	85,2	
хлеб ржаной	30	55,0	
итого		583,6	60