

утверждаю : директор школы Т.И.Предеина



## меню на 24 марта 2022 года четверг 1

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность(ккал)	цена руб.
<b>завтрак с 1-4 классы</b>			
горошек зеленый	30	11,05	
котлета рубленая из птицы	80	184,0	фед б-т
каша рисовая рассыпчатая	150	229,0	60,5
компот из кураги	200	123,0	
хлеб пшеничный	25	69,0	
<b>итого</b>		<b>618,1</b>	
<b>Обед 1-4 классы овз</b>			
горошек зеленый	30	11,05	фед б-т
котлета рубленая из птицы	80	184,0	65,53
каша рисовая рассыпчатая	150	229,0	
компот из кураги	200	123,0	
хлеб пшеничный	25	69,0	
щи из свежей капусты с картофелем	50	101,8	
<b>итого</b>		<b>717,9</b>	
<b>суп 5-11 классы</b>			
щи из свежей капусты с картофелем	250	127,3	13
чай	200	35	1,7
хлеб ржаной	30	55,0	1,25
<b>итого</b>		<b>217,3</b>	
<b>завтрак и обед овз с 5-11 классы</b>			
каша молочная дружба	250/7	302	89,3
чай	200	35	обл б-т
хлеб пшеничный	50/20	85,2	
щи из свежей капусты с картофелем	250	127,3	
котлета рубленая из птицы	80	148,0	
каша рисовая рассыпчатая	180	274,8	
чай	200	35	
хлеб пшеничный	40	85,2	
хлеб ржаной	30	55,0	
<b>итого</b>		<b>1147,5</b>	
<b>овз 1-4 классы завтрак</b>			обл б-т
каша молочная дружба	250/7	302	37,76
чай	200	35	
хлеб пшеничный	50/20	85,2	
<b>итого</b>		<b>422,2</b>	
<b>второе с 5-11 класс</b>			
котлета рубленая из птицы	80	148,0	обл б-т
каша рисовая рассыпчатая	180	274,8	
чай	200	35	
хлеб пшеничный	40	85,2	
хлеб ржаной	30	55,0	
<b>итого</b>		<b>598,0</b>	