

утверждаю : директор школы

Т.И.Предеина



меню на 23 марта 2022 года среда 1

| Прием пищи,наименование блюда | Масса порции (г) | Энергетическая ценность(ккал) | цена руб. |
|---|------------------|-------------------------------|-----------|
| завтрак с 1-4 классы | | | |
| помидоры в нарезке | 30 | 6,4 | |
| котлета рыбная | 80 | 129,6 | фед б-т |
| картофельное пюре | 150 | 187,0 | 60,5 |
| напиток из апельсинов | 200 | 100,0 | |
| хлеб пшеничный | 25 | 69,0 | |
| итого | | 492,0 | |
| Обед 1-4 классы овз | | | |
| помидоры в нарезке | 30 | 6,4 | фед б-т |
| котлета рыбная | 80 | 129,6 | 65,53 |
| картофельное пюре | 150 | 187,0 | |
| напиток из апельсинов | 200 | 100,0 | |
| хлеб пшеничный | 25 | 69,0 | |
| рассольник ленинградский | 200 | 125,0 | |
| итого | | 617,0 | |
| суп 5-11 классы | | | |
| рассольник ленинградский | 250 | 156,3 | 13 |
| чай | 200 | 35 | 1,7 |
| хлеб ржаной | 30 | 55,0 | 1,25 |
| | | | род пл |
| итого | | 246,3 | |
| завтрак и обед овз с 5-11 классы | | | |
| каша овсяная молочная жидкая | 250/7 | 320 | 99,3 |
| чай | 200 | 35 | обл б-т |
| бутерброд с маслом | 50/20 | 264 | |
| рассольник ленинградский | 250 | 156,3 | |
| котлета рыбная | 80 | 162,0 | |
| картофельное пюре | 180 | 224,4 | |
| чай | 200 | 35 | |
| хлеб пшеничный | 40 | 85,2 | |
| хлеб ржаной | 30 | 55,0 | |
| итого | | 1336,9 | |
| овз 1-4 классы завтрак | | | обл б-т |
| каша овсяная молочная жидкая | 250/7 | 320 | 37,76 |
| чай | 200 | 35 | |
| бутерброд с маслом | 50/20 | 264 | |
| итого | | 619 | |
| второе с 5-11 класс | | | 60 |
| котлета рыбная | 80 | 162,0 | род пл |
| картофельное пюре | 180 | 224,4 | |
| чай | 200 | 35 | |
| хлеб пшеничный | 40 | 85,2 | |
| хлеб ржаной | 30 | 55,0 | |
| итого | | 561,6 | |