

утверждаю : директор школы

Т.И.Предеина



меню на 22 марта 2022 года вторник 1

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность(ккал)	цена руб.
завтрак с 1-4 классы			
салат из свеклы	60	106,7	
тефтели из говядины	60	189,0	<i>фед б-т</i>
каша гречневая рассыпчатая	150	222,0	60,5
чай	200	35	
хлеб ржаной	25	71,0	
итого		623,7	
Обед 1-4 классы овз			
салат из свеклы	60	106,7	<i>фед б-т</i>
тефтели из говядины	60	189,0	65,53
каша гречневая рассыпчатая	150	222,0	
чай	200	35	
хлеб ржаной	25	71,0	
борщ с капустой и картофелем	200	107,4	
итого		731,1	
суп 5-11 классы			
борщ с капустой и картофелем	250	134,3	13
чай	200	35	1,7
хлеб ржаной	30	55,0	1,25
			<i>род пл</i>
итого		224,3	
завтрак и обед овз с 5-11 классы			
каша пшеничная молочная жидкая	250/7	302	99,3
чай	200	35	<i>обл б-т</i>
хлеб пшеничный	50	35	
борщ с капустой и картофелем	250	134,3	
тефтели из говядины	80	256,0	
каша гречневая рассыпчатая	180	266,4	
чай	200	35	
хлеб пшеничный	40	85,2	
хлеб ржаной	30	55,0	
итого		1203,9	
овз 1-4 классы завтрак			<i>обл б-т</i>
каша пшеничная молочная жидкая	250/7	302	37,76
чай	200	35	
хлеб пшеничный	50	35	
итого		372	
второе с 5-11 класс			60
тефтели из говядины	80	256,0	<i>род пл</i>
каша гречневая рассыпчатая	180	266,4	
чай	200	35	
хлеб пшеничный	40	85,2	
хлеб ржаной	30	55,0	
итого		697,6	