

утверждаю : директор школы

Т.И.Предеина



меню на 21 марта 2022 года понедельник 1

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность(ккал)	цена руб.
завтрак с 1-4 классы			
плов с курицей	200	314,6	фед б-т
хлеб ржаной	25	71,0	60,5
Компот из изюма	200	109,0	
булочка молочная	50	135,0	
итого		629,6	
Обед 1-4 классы овз			
хлеб ржаной	25	71,0	фед б-т
рассольник домашний	200	90,0	63,53
плов с курицей	200	314,6	
Компот из изюма	200	109,0	
булочка молочная	50	135,0	
итого		719,6	
суп 5-11 классы			
рассольник домашний	200	90,0	13
чай	200	35	1,7
хлеб ржаной	30	55,0	1,25
			род пл
итого		180,0	
завтрак и обед овз с 5-11 классы			
каша рисовая	250/7	329	99,3
чай	200	35	обл б-т
бутерброд с маслом	50/20	264	
рассольник домашний	200	90,0	
плов с курицей	200	314,6	
чай	200	35	
хлеб пшеничный	40	85,2	
хлеб ржаной	30	55,0	
итого		1207,8	
овз 1-4 классы завтрак			обл б-т
каша рисовая	250/7	329	37,76
чай	200	35	
бутерброд с маслом	50/20	264	
итого		628	
второе с 5-11 класс			60
плов с курицей	200	314,6	род пл
чай	200	35	
хлеб пшеничный	40	85,2	
хлеб ржаной	30	55,0	
итого		489,8	