утверждаю : директор школы Т.И.Предеина

меню на 17 марта 2022 года четверг 2

Прием пищи,наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность(ккал)	цена руб.
завтрак с 1-4 классы			
горошек зеленый	30	11,05	
фрикадельки из говядины тушеные в соусе	55	220,0	***фед б-т***
каша гречневая рассыпчатая	150	222,0	***57,7***
чай	200	35	
хлеб ржаной	25	71,0	
итого		559,1	
Обед 1-4 классы овз			
горошек зеленый	30	11,05	*фед б-т*
фрикадельки из говядины тушеные в соусе	55	220,0	*61,94*
каша гречневая рассыпчатая	150	222,0	
чай	200	35	
хлеб ржаной	25	71,0	
щи из свежей капусты с картофелем	50	101,8	
итого		**660,9**	
суп 5-11 классы			
щи из свежей капусты с картофелем	250	127,3	***13***
чай	200	35	***1,7***
хлеб ржаной	30	55,0	***1,25***
			род пл
итого		217,3	
завтрак и обед овз с 5-11 классы			
каша молочная дружба	250/7	302	*99,3*
чай	200	35	*обл б-т*
хлеб пшеничный	50/20	85,2	
щи из свежей капусты с картофелем	250	127,3	
фрикадельки из говядины тушеные в соусе	80	256,0	
каша гречневая рассыпчатая	150	266,4	
чай	200	35	
хлеб пшеничный	40	85,2	
хлеб ржаной	30	55,0	
итого		**1247,1**	
овз 1-4 классы завтрак			***обл б-т***
каша молочная дружба	250/7	302	***37,76***
чай	200	35	
хлеб пшеничный	50/20	85,2	
итого		***422,2***	
второе с 5-11 класс			*60*
фрикадельки из говядины тушеные в соусе	80	256,0	*род пл*
каша гречневая рассыпчатая	150	266,4	
чай	200	35	
хлеб пшеничный	40	85,2	
хлеб ржаной	30	55,0	
итого		**697,6**	