

утверждаю : директор школы Т.И.Предеина



меню на 15 марта 2022 года Вторник 2

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность(ккал)	цена руб
завтрак с 1-4 классы			
бутерброд с маслом	30\10	146	
биточек из говядины	80	214,9	<i>фед б-т</i>
каша рисовая рассыпчатая	150	229,0	57,7
компот из кураги	200	123,0	
хлеб ржаной	30	55,0	
итого		767,9	
Обед 1-4 классы овз			
бутерброд с маслом	30\10	146	<i>фед б-т</i>
биточек из говядины	80	214,9	61,94
каша рисовая рассыпчатая	150	229,0	
компот из кураги	200	123,0	
хлеб ржаной	30	55,0	
борщ с капустой и картофелем	200	107,4	
итого		875,3	
суп 5-11 классы			
борщ с капустой и картофелем	250	134,3	13
чай	200	35	1,7
хлеб ржаной	30	55,0	1,25
			<i>род пл</i>
итого		224,3	
завтрак и обед овз с 5-11 классы			
каша пшеничная молочная жидкая	250/7	302	99,3
чай	200	35	<i>обл б-т</i>
бутерброд с маслом	50	264	
борщ с капустой и картофелем	250	134,3	
биточек из говядины	100	290,6	
каша рисовая рассыпчатая	180	274,8	
чай	200	35	
хлеб пшеничный	40	85,2	
хлеб ржаной	30	55,0	
итого		1475,9	
овз 1-4 классы завтрак			<i>обл б-т</i>
каша пшеничная молочная жидкая	250/7	302	37,76
чай	200	35	
хлеб пшеничный	50	35	
итого		372	
второе с 5-11 класс			60
биточек из говядины	100	290,6	<i>род пл</i>
каша рисовая рассыпчатая	180	274,8	
чай	200	35	
хлеб пшеничный	40	85,2	
хлеб ржаной	30	55,0	
итого		740,6	