

утверждаю : директор школы

Т.И.Предеина

## меню на 14 марта 2022 года понедельник 2

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность(ккал)	цена руб.
<b>завтрак с 1-4 классы</b>			
салат из свеклы с растительным маслом	60	106,8	
котлета из курицы	80	127,1	<i>фед б-т</i>
макаронные изделия отварные	150	211,0	57,7
чай	200	35	
хлеб пшеничный	25	69,0	
<b>итого</b>		<b>548,9</b>	
<b>Обед 1-4 классы овз</b>			
салат из свеклы с растительным маслом	60	106,8	<i>фед б-т</i>
котлета из курицы	80	127,1	61,94
макаронные изделия отварные	150	211,0	
чай	200	35	
хлеб пшеничный	25	69,0	
суп из овощей	50	103,4	
<b>итого</b>		<b>652,3</b>	
<b>суп 5-11 классы</b>			
суп из овощей	250	103,4	13
чай	200	35	1,7
хлеб ржаной	30	55,0	1,25
			<i>род пл</i>
<b>итого</b>		<b>193,4</b>	
<b>завтрак и обед овз с 5-11 классы</b>			
каша рисовая рассыпчатая	250/7	335	99,3
чай	200	35	<i>обл б-т</i>
хлеб пшеничный	50/20	85,2	
суп из овощей	250	103,4	
котлета из курицы	80	127,1	
макаронные изделия отварные	180	229,0	
чай	200	35	
хлеб пшеничный	40	85,2	
хлеб ржаной	30	55,0	
<b>итого</b>		<b>1089,9</b>	
<b>овз 1-4 классы завтрак</b>			<i>обл б-т</i>
каша рисовая рассыпчатая	250/7	335	37,76
чай	200	35	
хлеб пшеничный	50/20	85,2	
<b>итого</b>		<b>455,2</b>	
<b>второе с 5-11 класс</b>			60
котлета из курицы	80	127,1	<i>род пл</i>
макаронные изделия отварные	180	229,0	
чай	200	35	
хлеб пшеничный	40	85,2	
хлеб ржаной	30	55,0	
<b>итого</b>		<b>531,3</b>	