

утверждаю : директор школы Т.И.Предеина



## меню на 11 марта 2022 года пятница 1

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность(ккал)	цена руб.
<b>завтрак с 1-4 классы</b>			
огурец в нарезке	30	4,3	
котлета из говядины	80	214,9	<i>фед б-т</i>
рагу из овощей	150	170,0	<b>57,7</b>
напиток лимонный	200	123,0	
хлеб ржаной	50	142,0	
<b>итого</b>		<b>654,2</b>	
<b>Обед 1-4 классы овз</b>			
огурец в нарезке	30	4,3	<i>фед б-т</i>
котлета из говядины	80	214,9	<b>61,94</b>
рагу из овощей	150	170,0	
напиток лимонный	200	123,0	
хлеб ржаной	50	142,0	
суп картофельный с макаронными изделиями	200	89,0	
<b>итого</b>		<b>743,2</b>	
<b>суп 5-11 классы</b>			
суп картофельный с макаронными изделиями	250	125,0	<b>13</b>
чай	200	35	<b>1,7</b>
хлеб ржаной	30	55,0	<b>1,25</b>
			<i>род пл</i>
<b>итого</b>		<b>215,0</b>	
<b>завтрак и обед овз с 5-11 классы</b>			
каша рисовая молочная жидкая	250/7	329	<b>99,3</b>
чай	200	35	<i>обл б-т</i>
хлеб пшеничный	50/20	85,2	
суп картофельный с макаронными изделиями	250	125,0	
котлета из говядины	80	268,6	
рагу из овощей	150	170,0	
чай	200	35	
хлеб пшеничный	40	85,2	
хлеб ржаной	30	55,0	
<b>итого</b>		<b>1188,0</b>	
<b>овз 1-4 классы завтрак</b>			
каша рисовая молочная жидкая	250/7	329	<i>обл б-т</i>
чай	200	35	<b>37,76</b>
хлеб пшеничный	50/20	85,2	
<b>итого</b>		<b>449,2</b>	
<b>второе с 5-11 класс</b>			
котлета из говядины	80	268,6	<i>род пл</i>
рагу из овощей	150	170,0	
чай	200	35	
хлеб пшеничный	40	85,2	
хлеб ржаной	30	55,0	
<b>итого</b>		<b>613,8</b>	<b>60</b>