

утверждаю : директор школы

Т.И.Предеина



## меню на 9 марта 2022 года четверг 1

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность(ккал)	цена руб.
<b>завтрак с 1-4 классы</b>			
горошек зеленый	30	11,05	
котлета рубленая из птицы	80	184,0	<i>фед б-т</i>
каша рисовая рассыпчатая	150	229,0	<b>57,7</b>
компот из кураги	200	123,0	
хлеб пшеничный	25	69,0	
<b>итого</b>		<b>616,1</b>	
<b>Обед 1-4 классы овз</b>			
горошек зеленый	30	11,05	<i>фед б-т</i>
котлета рубленая из птицы	80	184,0	<b>61,94</b>
каша рисовая рассыпчатая	150	229,0	
компот из кураги	200	123,0	
хлеб пшеничный	25	69,0	
щи из свежей капусты с картофелем	50	101,8	
<b>итого</b>		<b>717,9</b>	
<b>суп 5-11 классы</b>			
щи из свежей капусты с картофелем	250	127,3	<b>13</b>
чай	200	35	<b>1,7</b>
хлеб ржаной	30	55,0	<b>1,25</b>
			<i>род пл</i>
<b>итого</b>		<b>217,3</b>	
<b>завтрак и обед овз с 5-11 классы</b>			
каша молочная дружба	250/7	302	<b>99,3</b>
чай	200	35	<i>обл б-т</i>
хлеб пшеничный	50/20	85,2	
щи из свежей капусты с картофелем	250	127,3	
котлета рубленая из птицы	80	148,0	
каша рисовая рассыпчатая	180	274,8	
чай	200	35	
хлеб пшеничный	40	85,2	
хлеб ржаной	30	55,0	
<b>итого</b>		<b>1147,5</b>	
<b>овз 1-4 классы завтрак</b>			<i>обл б-т</i>
каша молочная дружба	250/7	302	<b>37,76</b>
чай	200	35	
хлеб пшеничный	50/20	85,2	
<b>итого</b>		<b>422,2</b>	
<b>второе с 5-11 класс</b>			<b>60</b>
котлета рубленая из птицы	80	148,0	<i>род пл</i>
каша рисовая рассыпчатая	180	274,8	
чай	200	35	
хлеб пшеничный	40	85,2	
хлеб ржаной	30	55,0	
<b>итого</b>		<b>598,0</b>	