

утверждаю : директор школы Т.И.Предеина

## меню на 5 марта 2022 года суббота

Прием пищи,наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность(ккал)	цена руб.
<b>завтрак с 1-4 классы</b>			
плов с изюмом	200	314,6	<i>фед б-т</i>
хлеб ржаной	25	71,0	<b>57,7</b>
чай	200	35	
хлеб пшеничный	40	85,2	
<b>итого</b>		<b>505,8</b>	
<b>Обед 1-4 классы овз</b>			
хлеб ржаной	25	71,0	<i>фед б-т</i>
рассольник домашний	200	90,0	<b>61,94</b>
плов с изюмом	200	314,6	
чай	200	35	
хлеб пшеничный	40	85,2	
<b>итого</b>		<b>595,8</b>	
<b>суп 5-11 классы</b>			
рассольник домашний	200	90,0	<b>13</b>
чай	200	35	<b>1,7</b>
хлеб ржаной	30	55,0	<b>1,25</b>
			<i>род пл</i>
<b>итого</b>		<b>180,0</b>	
<b>завтрак и обед овз с 5-11 классы</b>			
каша рисовая	250/7	329	<b>99,3</b>
чай	200	35	<i>обл б-т</i>
бутерброд с маслом	50/20	264	
рассольник домашний	200	90,0	
плов с изюмом	200	314,6	
чай	200	35	
хлеб пшеничный	40	85,2	
хлеб ржаной	30	55,0	
<b>итого</b>		<b>1207,8</b>	
<b>овз 1-4 классы завтрак</b>			<i>обл б-т</i>
каша рисовая	250/7	329	<b>37,76</b>
чай	200	35	
бутерброд с маслом	50/20	264	
<b>итого</b>		<b>628</b>	
<b>второе с 5-11 класс</b>			<b>60</b>
плов с изюмом	200	314,6	<i>род пл</i>
чай	200	35	
хлеб пшеничный	40	85,2	
хлеб ржаной	30	55,0	
<b>итого</b>		<b>489,8</b>	