

утверждаю : директор школы

Т.И.Предеина

меню на 4 марта 2022 года пятница 2



Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность(ккал)	цена руб.
завтрак с 1-4 классы			
огурец в нарезке	30	4,3	
котлета рубленая из птицы	80	184,0	<i>фед б-т</i>
пюре гороховое	150	298,0	57,7
напиток из апельсинов	200	100,0	
хлеб ржаной	50	142,0	
хлеб пшеничный	25	69,0	
<i>итого</i>		797,3	
Обед 1-4 классы овз			
огурец в нарезке	30	4,3	<i>фед б-т</i>
котлета рубленая из птицы	80	184,0	61,94
пюре гороховое	150	298,0	
напиток из апельсинов	200	100,0	
хлеб ржаной	50	142,0	
хлеб пшеничный	25	69,0	
рассольник ленинградский	200	125,0	
<i>итого</i>		922,3	
суп 5-11 классы			
рассольник ленинградский	250	156,3	13
чай	200	35	1,7
хлеб ржаной	30	55,0	1,25
			<i>род пл</i>
<i>итого</i>		246,3	
завтрак и обед овз с 5-11 классы			
каша пшеничная молочная жидкая	250/7	312	99,3
чай	200	35	<i>обл б-т</i>
бутерброд с маслом	50/20	264	
рассольник ленинградский	250	156,3	
котлета рубленая из птицы	80	184,0	
пюре гороховое	180	298,0	
чай	200	35	
хлеб пшеничный	40	85,2	
хлеб ржаной	30	55,0	
<i>итого</i>		1424,5	
овз 1-4 классы завтрак			
каша пшеничная молочная жидкая	250/7	312	<i>обл б-т</i>
чай	200	35	37,76
бутерброд с маслом	50/20	264	
<i>итого</i>		611	
второе с 5-11 класс			
котлета рубленая из птицы	80	184,0	<i>род пл</i>
пюре гороховое	180	298,0	
чай	200	35	
хлеб пшеничный	40	85,2	
хлеб ржаной	30	55,0	
<i>итого</i>		657,2	60