

утверждаю : директор школы _____ Предеина



меню на 17 февраля 2022 года Четверг 2

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность(ккал)	цена руб.
завтрак с 1-4 классы			
горошек зеленый	30	11,05	
фрикадельки из говядины тушеные в соусе	55	220,0	фед б-т
каша гречневая рассыпчатая	150	222,0	57,7
чай	200	35	
хлеб ржаной	25	71,0	
итого		559,1	
Обед 1-4 классы овз			
горошек зеленый	30	11,05	фед б-т
фрикадельки из говядины тушеные в соусе	55	220,0	61,94
каша гречневая рассыпчатая	150	222,0	
чай	200	35	
хлеб ржаной	25	71,0	
щи из свежей капусты с картофелем	50	101,8	
итого		660,9	
суп 5-11 классы			
щи из свежей капусты с картофелем	250	127,3	13
чай	200	35	1,7
хлеб ржаной	30	55,0	1,25
итого		217,3	род пл
завтрак и обед овз с 5-11 классы			
каша молочная дружба	250/7	302	99,3
чай	200	35	обл б-т
хлеб пшеничный	50/20	85,2	
щи из свежей капусты с картофелем	250	127,3	
фрикадельки из говядины тушеные в соусе	80	258,0	
каша гречневая рассыпчатая	150	266,4	
чай	200	35	
хлеб пшеничный	40	85,2	
хлеб ржаной	30	55,0	
итого		1247,1	
овз 1-4 классы завтрак			обл б-т
каша молочная дружба	250/7	302	37,76
чай	200	35	
хлеб пшеничный	50/20	85,2	
итого		422,2	
второе с 5-11 класс			50
фрикадельки из говядины тушеные в соусе	80	256,0	род пл
каша гречневая рассыпчатая	150	266,4	
чай	200	35	
хлеб пшеничный	40	85,2	
хлеб ржаной	30	55,0	
итого		697,8	