

утверждаю : директор школы

Т.И.Предеина

## меню на 25 января 2022 года вторник 1

Прием пищи,наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность(ккал)	цена руб.
<b>завтрак с 1-4 классы</b>			
салат из моркови	60	67,2	
тефтели из говядины	60	189,0	<i>фед б-т</i>
каша гречневая рассыпчатая	150	222,0	<b>57,7</b>
чай	200	35	
хлеб ржаной	25	71,0	
<b>итого</b>		<b>584,2</b>	
<b>Обед 1-4 классы овз</b>			
салат из моркови	60	67,2	<i>фед б-т</i>
тефтели из говядины	60	189,0	<b>61,94</b>
каша гречневая рассыпчатая	150	222,0	
чай	200	35	
хлеб ржаной	25	71,0	
борщ с капустой и картофелем	200	107,4	
<b>итого</b>		<b>691,6</b>	
<b>суп 5-11 классы</b>			
борщ с капустой и картофелем	250	134,3	<b>13</b>
чай	200	35	<b>1,7</b>
хлеб ржаной	30	55,0	<b>1,25</b>
			<i>род пл</i>
<b>итого</b>		<b>224,3</b>	
<b>завтрак и обед овз с 5-11 классы</b>			
каша пшеничная молочная жидкая	250/7	302	<b>99,3</b>
чай	200	35	<i>обл б-т</i>
хлеб пшеничный	50	35	
борщ с капустой и картофелем	250	134,3	
тефтели из говядины	80	256,0	
каша гречневая рассыпчатая	180	266,4	
чай	200	35	
хлеб пшеничный	40	85,2	
хлеб ржаной	30	55,0	
<b>итого</b>		<b>1203,9</b>	
<b>овз 1-4 классы завтрак</b>			<i>обл б-т</i>
каша пшеничная молочная жидкая	250/7	302	<b>37,76</b>
чай	200	35	
хлеб пшеничный	50	35	
<b>итого</b>		<b>372</b>	
<b>второе с 5-11 класс</b>			<b>50</b>
тефтели из говядины	80	256,0	<i>род пл</i>
каша гречневая рассыпчатая	180	266,4	
чай	200	35	
хлеб пшеничный	40	85,2	
хлеб ржаной	30	55,0	
<b>итого</b>		<b>697,6</b>	