

утверждаю : директор школы Т.И.Предеина



меню на 21 января 2022 года пятница 2

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность(ккал)	цена руб.
завтрак с 1-4 классы			
огурец в нарезке	30	4,3	
котлета рубленая из птицы	80	184,0	<i>фед б-т</i>
пюре гороховое	150	298,0	57,7
напиток из апельсинов	200	100,0	
хлеб ржаной	50	142,0	
хлеб пшеничный	25	69,0	
итого		797,3	
Обед 1-4 классы овз			
огурец в нарезке	30	4,3	<i>фед б-т</i>
котлета рубленая из птицы	80	184,0	61,94
пюре гороховое	150	298,0	
напиток из апельсинов	200	100,0	
хлеб ржаной	50	142,0	
хлеб пшеничный	25	69,0	
рассольник ленинградский	200	125,0	
итого		922,3	
суп 5-11 классы			
рассольник ленинградский	250	156,3	13
чай	200	35	1,7
хлеб ржаной	30	55,0	1,25
			<i>род пл</i>
итого		246,3	
завтрак и обед овз с 5-11 классы			
каша пшенная молочная жидкая	250/7	312	99,3
чай	200	35	<i>обл б-т</i>
бутерброд с маслом	50/20	264	
рассольник ленинградский	250	156,3	
котлета рубленая из птицы	80	184,0	
пюре гороховое	180	298,0	
чай	200	35	
хлеб пшеничный	40	85,2	
хлеб ржаной	30	55,0	
итого		1424,5	
овз 1-4 классы завтрак			<i>обл б-т</i>
каша пшенная молочная жидкая	250/7	312	37,76
чай	200	35	
бутерброд с маслом	50/20	264	
итого		611	
второе с 5-11 класс			50
котлета рубленая из птицы	80	184,0	<i>род пл</i>
пюре гороховое	180	298,0	
чай	200	35	
хлеб пшеничный	40	85,2	
хлеб ржаной	30	55,0	
итого		657,2	