



утверждаю : директор школы Т.И.Предеина

меню на 19 января 2022 года среда 2

Прием пищи,наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность(ккал)	цена руб.
завтрак с 1-4 классы			
помидор в нарезке	30	6,4	
зразы школьные	80	259,0	<i>фед б-т</i>
картофельное пюре	150	150,0	57,7
компот из яблок	200	109,0	
хлеб пшеничный	50	138,0	
итого		662,4	
Обед 1-4 классы овз			
помидор в нарезке	30	6,4	<i>фед б-т</i>
зразы школьные	80	259,0	61,94
картофельное пюре	150	150,0	
компот из яблок	200	109,0	
хлеб пшеничный	50	138,0	
суп крестьянский с крупой	200	134,3	
итого		796,7	
суп 5-11 классы			
суп крестьянский с крупой	250	134,3	13
чай	200	35	1,7
хлеб ржаной	30	55,0	1,25
			<i>род пл</i>
итого		224,3	
завтрак и обед овз с 5-11 классы			
каша овсяная молочная жидкая	250/7	320	99,3
чай	200	35	<i>обл б-т</i>
хлеб пшеничный	50	138,0	
суп крестьянский с крупой	250	134,3	
зразы школьные	80	259,0	
картофельное пюре	180	224,4	
чай	200	35	
хлеб пшеничный	40	85,2	
хлеб ржаной	30	55,0	
итого		1285,9	
овз 1-4 классы завтрак			<i>обл б-т</i>
каша овсяная молочная жидкая	250/7	320	37,76
чай	200	35	
хлеб пшеничный	50	138,0	
итого		493	
второе с 5-11 класс			50
зразы школьные	80	259,0	<i>род пл</i>
картофельное пюре	180	224,4	
чай	200	35	
хлеб пшеничный	40	85,2	
хлеб ржаной	30	55,0	
итого		658,6	