

утверждаю : директор школы Т.И.Предеина



меню на 17 января 2022 года понедельник 2

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность(ккал)	цена руб.
завтрак с 1-4 классы			
салат из свеклы с растительным маслом	60	106,8	
котлета из курицы	80	127,1	<i>фед б-т</i>
макаронные изделия отварные	150	211,0	57,7
чай	200	35	
хлеб пшеничный	25	69,0	
итого		548,9	
Обед 1-4 классы овз			
салат из свеклы с растительным маслом	60	106,8	<i>фед б-т</i>
котлета из курицы	80	127,1	61,94
макаронные изделия отварные	150	211,0	
чай	200	35	
хлеб пшеничный	25	69,0	
суп из овощей	50	103,4	
итого		652,3	
суп 5-11 классы			
суп из овощей	250	103,4	13
чай	200	35	1,7
хлеб ржаной	30	55,0	1,25
			<i>род пл</i>
итого		193,4	
завтрак и обед овз с 5-11 классы			
каша рисовая рассыпчатая	250/7	335	99,3
чай	200	35	<i>обл б-т</i>
хлеб пшеничный	50/20	85,2	
суп из овощей	250	103,4	
котлета из курицы	80	127,1	
макаронные изделия отварные	180	229,0	
чай	200	35	
хлеб пшеничный	40	85,2	
хлеб ржаной	30	55,0	
итого		1089,9	
овз 1-4 классы завтрак			<i>обл б-т</i>
каша рисовая рассыпчатая	250/7	335	37,76
чай	200	35	
хлеб пшеничный	50/20	85,2	
итого		455,2	
второе с 5-11 класс			50
котлета из курицы	80	127,1	<i>род пл</i>
макаронные изделия отварные	180	229,0	
чай	200	35	
хлеб пшеничный	40	85,2	
хлеб ржаной	30	55,0	
итого		531,3	