

утверждаю : директор школы Т.И.Предеина



## меню на 12 января 2022 года среда 1

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность(ккал)	цена руб.
<b>завтрак с 1-4 классы</b>			
котлета говяжья	80	129,6	<i>фед б-т</i>
макароны отварные	150	187,0	<b>57,7</b>
чай	200	100,0	
хлеб пшеничный	25	69,0	
<b>итого</b>		<b>485,6</b>	
<b>Обед 1-4 классы овз</b>			
			<i>фед б-т</i>
котлета говяжья	80	129,6	<b>61,94</b>
макароны отварные	150	187,0	
чай	200	100,0	
хлеб пшеничный	25	69,0	
рассольник ленинградский	200	125,0	
<b>итого</b>		<b>610,6</b>	
<b>суп 5-11 классы</b>			
рассольник ленинградский	250	156,3	<b>13</b>
чай	200	35	<b>1,7</b>
хлеб ржаной	30	55,0	<b>1,25</b>
			<i>род пл</i>
<b>итого</b>		<b>246,3</b>	
<b>завтрак и обед овз с 5-11 классы</b>			
каша овсяная молочная жидкая	250/7	320	<b>99,3</b>
чай	200	35	<i>обл б-т</i>
бутерброд с маслом	50/20	264	
рассольник ленинградский	250	156,3	
котлета говяжья	80	162,0	
макароны отварные	180	224,4	
чай	200	35	
хлеб пшеничный	40	85,2	
хлеб ржаной	30	55,0	
<b>итого</b>		<b>1336,9</b>	
<b>овз 1-4 классы завтрак</b>			<i>обл б-т</i>
каша овсяная молочная жидкая	250/7	320	<b>37,76</b>
чай	200	35	
бутерброд с маслом	50/20	264	
<b>итого</b>		<b>619</b>	
<b>второе с 5-11 класс</b>			<b>50</b>
котлета говяжья	80	162,0	<i>род пл</i>
макароны отварные	180	224,4	
чай	200	35	
хлеб пшеничный	40	85,2	
хлеб ржаной	30	55,0	
<b>итого</b>		<b>561,6</b>	