

утверждаю : директор школы



Т.И.Предеина

меню на 11 января 2022 года вторник 1

Прием пищи,наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность(ккал)	цена руб.
завтрак с 1-4 классы			
салат из моркови	60	67,2	
тефтели из говядины	60	189,0	<i>фед б-т</i>
каша гречневая рассыпчатая	150	222,0	57,7
чай	200	35	
хлеб ржаной	25	71,0	
итого		584,2	
Обед 1-4 классы овз			
салат из моркови	60	67,2	<i>фед б-т</i>
тефтели из говядины	60	189,0	61,94
каша гречневая рассыпчатая	150	222,0	
чай	200	35	
хлеб ржаной	25	71,0	
борщ с капустой и картофелем	200	107,4	
итого		691,6	
суп 5-11 классы			
борщ с капустой и картофелем	250	134,3	13
чай	200	35	1,7
хлеб ржаной	30	55,0	1,25
			<i>род пл</i>
итого		224,3	
завтрак и обед овз с 5-11 классы			
каша пшеничная молочная жидкая	250/7	302	99,3
чай	200	35	<i>обл б-т</i>
хлеб пшеничный	50	35	
борщ с капустой и картофелем	250	134,3	
тефтели из говядины	80	256,0	
каша гречневая рассыпчатая	180	266,4	
чай	200	35	
хлеб пшеничный	40	85,2	
хлеб ржаной	30	55,0	
итого		1203,9	
овз 1-4 классы завтрак			
каша пшеничная молочная жидкая	250/7	302	<i>обл б-т</i>
чай	200	35	37,76
хлеб пшеничный	50	35	
итого		372	
второе с 5-11 класс			
тефтели из говядины	80	256,0	<i>род пл</i>
каша гречневая рассыпчатая	180	266,4	
чай	200	35	
хлеб пшеничный	40	85,2	
хлеб ржаной	30	55,0	
итого		697,6	