

утверждаю : директор школы

Т.И.Предеина

меню на 10 января 2022 года понедельник 1

Прием пищи,наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность(ккал)	цена руб.
завтрак с 1-4 классы			
салат из белокочанной капусты	60	57,6	
плов с курицей	200	314,6	<i>фед б-т</i>
			57,7
Компот из изюма	200	109,0	
булочка молочная	50	135,0	
итого		616,2	
Обед 1-4 классы овз			
салат из белокочанной капусты	60	57,6	<i>фед б-т</i>
рассольник домашний	200	90,0	61,94
плов с курицей	200	314,6	
Компот из изюма	200	109,0	
булочка молочная	50	135,0	
итого		706,2	
суп 5-11 классы			
рассольник домашний	200	90,0	13
чай	200	35	1,7
хлеб ржаной	30	55,0	1,25
			<i>род пл</i>
итого		180,0	
завтрак и обед овз с 5-11 классы			
каша рисовая	250/7	329	99,3
чай	200	35	<i>обл б-т</i>
бутерброд с маслом	50/20	264	
рассольник домашний	200	90,0	
плов с курицей	200	314,6	
чай	200	35	
хлеб пшеничный	40	85,2	
хлеб ржаной	30	55,0	
итого		1207,8	
овз 1-4 классы завтрак			<i>обл б-т</i>
каша рисовая	250/7	329	37,76
чай	200	35	
бутерброд с маслом	50/20	264	
итого		628	
второе с 5-11 класс			50
плов с курицей	200	314,6	<i>род пл</i>
чай	200	35	
хлеб пшеничный	40	85,2	
хлеб ржаной	30	55,0	
итого		489,8	