

Утверждаю.  
Директор школы Т.И.Предеина.  
Приказ № 91 от 30.08.2021г

## УЧЕБНЫЙ ПЛАН

начального общего образования  
обучающихся с задержкой психического  
развития (вариант 7.2)

Кировского областного государственного  
общеобразовательного бюджетного учреждения  
«Средняя школа с углубленным изучением отдельных  
предметов пгт Ленинское Шабалинского района»

на 2021-2022 учебный год

Учебный план КОГОБУ СШ с УИОП пгт Ленинское, реализующей АООП НОО обучающихся с ЗПР (вариант 7.2) (далее — учебный план), фиксирует общий объем нагрузки, максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру обязательных предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам.

Учебный план определяет общие рамки принимаемых решений при разработке содержания образования, требований к его усвоению и организации образовательного процесса, а также выступает в качестве одного из основных механизмов его реализации.

Учебный план соответствует действующему законодательству Российской Федерации в области образования, обеспечивает введение в действие и реализацию требований ФГОС НОО обучающихся с ОВЗ и выполнение гигиенических требований к режиму образовательного процесса, установленных действующим СанПиН 1.2.3685-21.

В учебном плане представлены семь предметных областей и коррекционно-развивающая область. Содержание учебных предметов, входящих в состав каждой предметной области, обеспечивает целостное восприятие мира, с учетом особых образовательных потребностей и возможностей обучающихся с ЗПР. Коррекционно-развивающая область включена в структуру учебного плана с целью коррекции недостатков психофизического развития обучающихся.

Учебный план состоит из двух частей — обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.

**Обязательная часть учебного плана** определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей, которые должны быть реализованы во всех имеющих государственную аккредитацию образовательных организациях, реализующих АООП НОО, и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения.

Обязательная часть учебного плана отражает содержание образования, которое обеспечивает достижение важнейших целей современного образования обучающихся с ЗПР:

формирование социальных компетенций, обеспечивающих овладение системой социальных отношений и социальное развитие обучающегося, а также его интеграцию в социальное окружение;

готовность обучающихся к продолжению образования на последующей ступени основного общего образования;

формирование основ нравственного развития обучающихся, приобщение их к общекультурным, национальным и этнокультурным ценностям;

формирование здорового образа жизни, элементарных правил

поведения в экстремальных ситуациях;

личностное развитие обучающегося в соответствии с его индивидуальностью.

Организация самостоятельно в осуществлении образовательного процесса, в выборе видов деятельности по каждому предмету (предметно-практическая деятельность, экскурсии и т. д.).

**Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений,** обеспечивает реализацию особых (специфических) образовательных потребностей, характерных для обучающихся с ЗПР, а также индивидуальных потребностей каждого обучающегося. Время, отводимое на данную часть, внутри максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся может быть использовано:

на увеличение учебных часов, отводимых на изучение отдельных учебных предметов обязательной части;

на введение учебных курсов, обеспечивающих удовлетворение особых образовательных потребностей обучающихся с ЗПР и необходимую коррекцию недостатков в психическом и/или физическом развитии;

на введение учебных курсов для факультативного изучения отдельных учебных предметов (например: элементарная компьютерная грамотность и др.); на введение учебных курсов, обеспечивающих различные интересы обучающихся, в том числе этнокультурные (например: история и культура родного края и др.).

Количество часов, отведенных на освоение обучающимися с ЗПР учебного плана, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, в совокупности не превышает величину максимально допустимой недельной образовательной нагрузки обучающихся в соответствии с санитарно-гигиеническими требованиями.

Обязательным компонентом учебного плана является **внеурочная деятельность**. В соответствии с требованиями ФГОС НОО обучающихся с ОВЗ внеурочная деятельность организуется по направлениям развития личности (духовно-нравственное, социальное, общеинтеллектуальное, общекультурное, спортивно-оздоровительное). Организация занятий по направлениям внеурочной деятельности является неотъемлемой частью образовательного процесса в образовательной организации.

Выбор направлений внеурочной деятельности определяется Организацией.

**Коррекционно-развивающая область,** согласно требованиям ФГОС НОО ОВЗ является **обязательной частью внеурочной деятельности** и представлено фронтальными и индивидуальными коррекционно-развивающими занятиями (логопедическими и

психокоррекционными) и ритмикой ( ритмической гимнастикой), направленными на коррекцию дефекта и формирование навыков адаптации личности в современных жизненных условиях. Выбор коррекционно-развивающих курсов для индивидуальных и групповых занятий, их количественное соотношение, содержание может осуществляться Организацией самостоятельно, исходя из психофизических особенностей обучающихся с ЗПР на основании рекомендаций ПМПК и индивидуальной программы реабилитации инвалида.

Коррекционно- развивающие занятия могут проводиться в индивидуальной и групповой форме. Организация внеурочной деятельности предполагает, что в этой работе принимают участие все педагогические работники Организации (учителя- дефектологи, учителя групп продленного дня, воспитатели, учителя-логопеды, педагоги-психологи, социальные педагоги, педагоги дополнительного образования и др.), так же и медицинские работники.

Время, отведённое на внеурочную деятельность, не учитывается при определении максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся, но учитывается при определении объёмов финансирования, направляемых на реализацию АООП НОО. Распределение часов, предусмотренных на внеурочную деятельность, осуществляется следующим образом: недельная нагрузка — 10 ч, из них не менее 5 часов отводится на проведение коррекционных занятий.

Часы на внеурочную деятельность могут быть распределены следующим образом:

- 1) 10 часов в неделю, из них не более 5 часов, предназначенных для реализации направлений внеурочной деятельности, не менее 5 часов на коррекционно-развивающую область
- 2) 1350 часов за 4 года обучения или 1680 за 5 лет, которые могут быть распределены неравномерно по годам обучения, т.е. в первом классе 12 часов в неделю, соответственно в последующий период часы уменьшаются.

Чередование учебной и внеурочной деятельности в рамках реализации АООП НОО определяет Организация.

АООП НОО обучающихся с ЗПР может включать как один, так и несколько учебных планов. Для развития потенциала тех обучающихся с ЗПР, которые в силу особенностей психофизического развития испытывают трудности в усвоении отдельных учебных предметов, могут разрабатываться с участием их родителей (законных представителей) индивидуальные учебные планы, в рамках которых формируются индивидуальные учебные программы (содержание дисциплин, курсов, модулей, формы образования).

В целях индивидуализации содержания ОО вправе организовывать обучение обучающихся с ЗПР по индивидуальному учебному плану. Порядок осуществления обучения по индивидуальному учебному плану определяется образовательной организацией самостоятельно, а реализация индивидуального учебного плана осуществляется в пределах осваиваемой образовательной программы.

**Режим работы.** Образовательная организация осуществляет образовательную деятельность посредством реализации АООП НОО для обучающихся с ЗПР. Учебный план образовательной организации обеспечивает выполнение гигиенических требований к режиму образовательного процесса, установленных действующим СанПиН 1.2.3685-21 и предусматривает 5-летний срок (1-5 классы) освоения АООП НОО для обучающихся с ЗПР и 4-летний срок обучения (в случаях описанных выше).

Учитывая психофизические возможности обучающихся с ЗПР, учебные занятия в образовательной организации, реализующей АООП НОО для обучающихся с ЗПР, проводятся в режиме 5-ти дневной учебной недели. Уроки проводятся в одну смену. Режим работы образовательной организации осуществляется под контролем санитарно-эпидемиологической службы.

Продолжительность учебного года на первой ступени общего образования составляет в 1 классе — 33 недели, в 2 – 4 классах – не менее 34 недель.

Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом — не менее 8 недель. Для обучающихся с задержкой психического развития в 1 классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

Набор учебных предметов, их соотношение по годам обучения предусматривает оптимальную нагрузку обучающихся на каждом году обучения, обеспечивает качественное усвоение учебных предметов. Учебные занятия в школе с 1-го по 4-й класс начинаются в 8.00 часов.

Продолжительность урока во 2– 4 -х классах – 40 минут, в 1-ом классе – 35 минут. В структуре урока предусмотрена непосредственно образовательная деятельность 40 минут и коррекционно-динамические упражнения, продолжительностью 5 минут, направленные на проведение зрительной гимнастики, здоровьесберегающих упражнений.. Продолжительность перемен между уроками 10 минут, после 2-го и 3-го уроков – по 20 минут.

С целью реализации «ступенчатого» метода постепенного наращивания учебной нагрузки в первом классе обеспечивается организация адаптационного периода. В 1-ом классе каждый день проводится 3 урока до 35 минут в октябре, в ноябре-декабре по 4 урока до 35 минут каждый, январь-май – по 4 урока до 40 минут каждый. Для обучающихся первых классов объем максимально допустимой нагрузки в течение дня не должен превышать 4 уроков и один день в неделю – не более 5 уроков, за счет урока физической культуры. Для обучающихся 2-4 классов – не более 5 уроков. Во время прогулки, динамической паузы происходит уточнение первоначальных математических представлений, используются упражнения по развитию моторики, скоординированности движений, внимания и др. Домашние

задания даются обучающимся с учетом их индивидуальных возможностей. В 1-м и 1 дополнительном классах обучение осуществляется без домашних заданий, следовательно, без записей в классном журнале. Допустимо предлагать первоклассникам только творческие задания познавательного характера, выполняемые исключительно по желанию детей. Цель таких заданий – формирование у обучающихся внешних и внутренних стимулов к самостоятельной домашней работе. В 1-й четверти возможны только задания организационного характера (приготовить и принести завтра к уроку спортивную форму, природный материал и т.п.). Во 2-й четверти – познавательные задания, для выполнения которых не требуется специально организованного рабочего места. С 3-й четверти допустимо завершение в домашних условиях работы, начатой в классе (за исключением предмета «Технология»). Общее время на их выполнение не должно превышать 15 минут.

Со второго класса задания по предметам рекомендуется предлагать дифференцированные домашние задания, объем и сложность выполнения зависят от индивидуальных возможностей обучающегося.

Время выполнения домашнего задания не должно превышать границ, обозначенных действующим СанПиН 1.2.3685-21. Общее время выполнения заданий по всем учебным предметам (вместе с чтением) в 3-м классе – до 1,5 часа, в 4-м – до 2 часов.

Расписание уроков составляется отдельно для обязательной и внеурочной деятельности (в том числе коррекционно – развивающей области). В соответствии с СанПиН 1.2.3685-21 продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью должна составлять не менее 30 минут.

В предметную область «Филология» введен учебный предмет «Иностранный язык», в результате изучения которого у обучающихся с ЗПР будут сформированы первоначальные представления о роли и значимости иностранного языка в жизни современного человека и поликультурного мира. Обучающиеся с ЗПР приобретут начальный опыт использования иностранного языка как средства межкультурного общения, как нового инструмента познания мира и культуры других народов, осознают личностный смысл овладения иностранным языком. Учебным планом может быть предусмотрена вариативность, предполагающая изменение количества часов на его изучение. В ряде случаев изучение учебного предмета «Иностранный язык» начинается с 3-го класса. На его изучение отводится 1 час в неделю.

В зависимости от особенностей учащихся и уровня их образовательных достижений учебный предмет Иностранный язык может реализовываться в учебном плане со второго класса за счет части, формируемой участниками образовательных отношений, либо как часть

внеурочной деятельности. Количество часов, отводимых на изучение Иностранного языка может увеличиться до 2 часов в неделю. Инструментом освоения рабочей программы и в том и другом случае является учебник иностранного языка, утвержденный Федеральным перечнем и закрепленный решением педагогического совета. Проектируется индивидуальный образовательный результат, зафиксированный в рабочей программе. Педагогом используются специальные приемы обучения и формы организации учебного процесса, применяются специфические средства обучения, облегчающие восприятие и переработку учебного материала. В некоторых случаях оценивание обучающихся по учебному предмету осуществляется на безотметочной основе по принципу зачтено/не зачтено.

Часы коррекционно-развивающей области представлены групповыми и индивидуальными коррекционно-развивающими занятиями (логопедическими и психокоррекционными), направленными на коррекцию недостатков психофизического развития обучающихся и восполнение пробелов в знаниях, а также групповыми занятиями по ритмике, направленными на коррекцию отклонений в развитии моторной деятельности обучающихся, развитие пространственных представлений, координации движений и улучшения осанки детей. Количество часов в неделю указывается на одного учащегося. Коррекционно-развивающие занятия проводятся в течение учебного дня и во внеурочное время. На индивидуальные коррекционные занятия отводится до 25 мин., на групповые занятия – до 40 минут.

В образовательной организации предусмотрен режим группы продленного дня, двухразовое бесплатное питание, прогулка. Режим позволяет проводить все необходимые развивающие и коррекционные мероприятия с обучающимися.

Образовательный процесс для обучающихся с задержкой психического развития строится на принципах здоровьесбережения. Строго соблюдается режим предупреждения физического и интеллектуального утомления, охраны зрения на уроках и во внеурочной деятельности.

В образовательной организации обеспечивается статико-динамический режим, который способствует:

- поддержанию их психоэмоционального тонуса в кратковременный (занятие, урок, учебный день) и долговременный (учебная четверть, год) периоды;
- совершенствованию физического развития во всех его аспектах;
- профилактике мышечного утомления на занятиях статического плана и через это поддержанию работоспособности ребенка.

Количество учебных занятий за 5 учебных лет не может составлять более 3732 часов.

**Учебный план начального общего образования  
КОГОБУ СШ с УИОП пгт Ленинское  
обучающихся с задержкой психического развития (вариант 7.2)  
(вариант 1) на 2021-2022 учебный год**

| Предметные области  | Классы<br>Учебные предметы                  | Количество часов<br>в неделю |                               |                   |                   |                  | Всего      |
|---|---|------------------------------|-------------------------------|-------------------|-------------------|------------------|------------|
|   |   | 1                            | 1 <sup>1</sup><br>1г<br>(доп) | 2г<br>2021-<br>22 | 3в<br>2021-<br>22 | 4<br>2022-<br>23 |            |
| <b>Обязательная часть</b>   |   |                              |                               |                   |                   |                  |            |
| Филология   | Русский язык                                | 5                            | 5                             | 5                 | 4+1               | 4+1              | 23         |
|   | Литературное чтение                         | 4                            | 4                             | 4                 | 4                 | 3                | 19         |
|   | Иностранный язык                            | -                            | -                             | -                 | 1+1               | 1+1              | 2          |
| Математика и информатика  | Математика                                  | 4                            | 4                             | 4                 | 4                 | 4                | 20         |
| Обществознание и естествознание   | Окружающий мир                              | 2                            | 2                             | 2                 | 2                 | 2                | 10         |
| Основы религиозных культур и светской этики                                     | Основы религиозных культур и светской этики | -                            | -                             | -                 | -                 | 1                | 1          |
| Искусство   | Музыка                                      | 1                            | 1                             | 1                 | 1                 | 1                | 5          |
|   | Изобразительное искусство                   | 1                            | 1                             | 1                 | 1                 | 1                | 5          |
| Технология  | Технология                                  | 1                            | 1                             | 1                 | 1                 | 1                | 5          |
| Физическая культура   | Физическая культура                         | 3                            | 3                             | 3                 | 3                 | 3                | 15         |
| <b>Итого</b>  |   | <b>21</b>                    | <b>21</b>                     | <b>21</b>         | <b>21</b>         | <b>21</b>        | <b>105</b> |
| <b>Часть, формируемая участниками образовательного процесса</b>                 |   | -                            | -                             | 2                 | 2↑                | 2↑               | 6          |
| <b>Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)</b> |   | <b>21</b>                    | <b>21</b>                     | <b>23</b>         | <b>23</b>         | <b>23</b>        | <b>111</b> |
| <b>Внеурочная деятельность (включая коррекционно-развивающую область):</b>      |   | <b>10</b>                    | <b>10</b>                     | <b>10</b>         | <b>10</b>         | <b>10</b>        | <b>50</b>  |
| <i>коррекционно-развивающая область</i>   |   | 7                            | 7                             | 7                 | 7                 | 7                | 35         |
| <i>коррекционно-развивающие занятия:</i>  |   | 6                            | 6                             | 6                 | 6                 | 6                | 30         |
| • по математике   |   | 2                            | 1                             | 1                 | 1                 | 1                | 6          |
| • по русскому языку   |   | 1                            | 2                             | 1                 | 1                 | 1                | 6          |
| • по чтению   |   | 1                            | 1                             | 1                 | 1                 | 1                | 5          |
| • логопедические занятия  |   | 2                            | 2                             | 1                 | 1                 | 1                | 7          |
| • психокоррекционные занятия  |   | 1                            | 1                             | 1                 | 1                 | 1                | 5          |
| <i>ритмика</i>  |   | 1                            | 1                             | 1                 | 1                 | 1                | 5          |
| <i>направления внеурочной деятельности</i>                                      |   | 3                            | 3                             | 3                 | 3                 | 3                | 15         |
| <i>- говорим по-английски</i>   |   |                              | 1                             | 1                 | -                 |                  |            |
| <i>-коллективные проекты</i>  |   |                              | 1                             | 1                 | 1                 |                  |            |
| <i>-Ложкари</i>   |   | 1                            |                               | 1                 | 1                 |                  |            |
| <b>Всего к финансированию</b>   |   | <b>31</b>                    | <b>31</b>                     | <b>33</b>         | <b>33</b>         | <b>33</b>        | <b>161</b> |



